

ИЗУЧЕНИЕ УРОВНЯ ИНФОРМИРОВАННОСТИ СЛУШАТЕЛЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОГО ОТДЕЛЕНИЯ ПО ВОПРОСАМ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ И БЕЗОПАСНОГО СЕКСУАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ

Пахомова Е.В.

УО «Витебский государственный медицинский университет»

Введение. Сохранение репродуктивного здоровья молодёжи является одной из основных задач современного общества. Вступая в фертильный период, подростки зачастую имеют ряд серьёзных заболеваний, в том числе и в сфере репродуктивной системы, что не даёт оснований для радужных прогнозов здоровья будущих поколений. Недостаток достоверной информации о сохранении репродуктивного здоровья повышает уязвимость молодёжи перед проблемами сексуального поведения. Аборты, инфекции, передающиеся половым путём (ИППП), курение и употребление спиртных напитков наносят непоправимый вред репродуктивному здоровью молодых людей.

Цель работы. Изучить уровень информированности слушателей подготовительного отделения по вопросам репродуктивного здоровья и безопасного сексуального поведения.

Материал и методы. Изучение и анализ научной литературы, обзор общемировых статистических данных по данной теме. Анонимное анкетирование слушателей подготовительного отделения (28 человек, которым была предложена анкета «Моё репродуктивное здоровье» из 18 вопросов с вариантами ответов), результаты которого подверглись статистической обработке.

Результаты и обсуждения. По итогам анкетирования были получены следующие результаты. На вопрос «Как вы понимаете, что такое репродуктивное здоровье?» лишь 25% слушателей ответили правильно: «Репродуктивное здоровье – это состояние полного физического, умственного и социального благополучия». Подавляющее число респондентов (75%), к большому сожалению, ответили неправильно, 20% слушателей выбрали лишь отдельные составляющие компоненты, что свидетельствует о незнании, либо о недостаточном понимании молодыми людьми сущности и широты этого понятия. А ведь необходимые знания о здоровье, в том числе и репродуктивном, должны закладываться ещё с детских лет и в первую очередь родителями.

На вопрос «Разговаривали с вами родители о репродуктивном здоровье?» 60% слушателей ответили «да», 22% – «нет» и 18% выбрали ответ «зачем, я и так всё знаю». А на вопрос «Заходит ли у вас в компании разговор о репродуктивном здоровье?» лишь 10% респондентов ответили, что обсуждают эту тему, но у 90% слушателей в основном интерес при общении друг с другом вызывают вопросы, касающиеся сексуальных отношений сверстников, нежелательной беременности, гендерных различий в сексуальной активности. Большинство слушателей (55%) сходятся во мнении, что в настоящее время существует огромное количество информации, посвящённой вопросам сексуального поведения, контрацепции, заболеваниям половой системы, а вот вопросам сохранения репродуктивного здоровья уделяется недостаточно внимания. Хотя программа по биологии для учащихся 9-го класса общеобразовательных учреждений предусматривает изучение культуры отношений к собственному здоровью, факторов риска развития заболеваний, влияния вредных привычек на здоровье и на процессы развития человека, инфекций, передающихся половым путём и вопросов планирования семьи. На вопрос «Рассматривали с вами учителя на уроках в школе вопросы, касающиеся репродуктивной системы?» 94% слушателей ответили, что эти темы задавались им на самостоятельное изучение.

Важными факторами, способствующими нарушению репродуктивного здоровья, являются алкоголь, курение, раннее начало половой жизни, инфекции, передающиеся половым путём (ИППП).

Так, ИППП вызывают хронические воспалительные процессы половых органов как у женщин, так и у мужчин, резко снижая качество репродуктивного здоровья, приводя во многих случаях к бесплодию.

Анкетирование показало, что подавляющее большинство респондентов (90%) знают, какие инфекции передаются половым путём, но не все имеют представление, как можно предотвратить заражение. Так 42% молодых людей написали «при помощи воздержания от сексуальных контактов», хотя ИППП можно заразиться и во время переливания крови, и при многократном использовании одноразового шприца.

Оптимальным возрастом вступления в сексуальные отношения 40% слушателей считают 16–18 лет, а ведь раннее начало сексуальных отношений может привести к венерическим болезням, нежелательной беременности и, как следствие, к аборту, а затем и к бесплодию. Миллионы женщин рискуют своим здоровьем и жизнью, прерывая нежелательную беременность. Увеличение количества абортов в наше время большинство слушателей (85%) связывают с тем, что люди стали менее ответственными, а вот 5% респондентов считают, что у нас этой проблемы нет вообще.

На вопрос «Употребляете ли вы алкоголь ?» 24% слушателей ответили «да», и большая часть из них – девушки. А ведь следует помнить о том, что у женщин, употребляющих спиртные напитки, наблюдаются нарушения менструальной и детородной функций. Что касается вопроса курения, здесь обнадеживающие результаты: опрос показал, что 90% слушателей не курят.

Выводы.

Таким образом, проведённое исследование позволило выявить, что молодые люди недостаточно хорошо знают способы возможного заражения инфекциями, передающимися половым путём, имеют поверхностное представление о современной контрацепции, для многих характерным остаётся рискованное половое поведение. Но при этом молодёжь испытывает высокую потребность в получении достоверной информации по вопросам репродуктивного здоровья, удовлетворить которую можно совершенствованием образовательных программ в данной сфере, расширением информационного пространства, обучением практическим навыкам сохранения и укрепления репродуктивного здоровья, своевременным и качественным консультированием молодых людей по вопросам, касающимся здорового образа жизни.

Литература:

1. Концепция охраны репродуктивного здоровья // Репродуктивное здоровье. – 2001. – № 1. – С. 3-4.

УДК 61:378.2]:338.012

ИНФОРМАЦИОННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ СРЕДА КАК УСЛОВИЕ ФОРМИРОВАНИЯ КОНКУРЕНТОСПОСОБНОСТИ ВЫПУСКНИКА ВГМУ

*Петрович С.А., Гапова О.И., Церковский А.Л., Касьян О.А.,
Скорикова Е.А., Возмитель И.И.*

УО «Витебский государственный медицинский университет»

Информационная образовательная среда (ИОС) – системно организованная совокупность информационного, технического, учебно-методического обеспечения,